

## *La petite histoire des pierres*



Depuis de nombreuses années, les minéraux et les pierres précieuses attirent un large public. Certains sont séduits par leur beauté, leur rayonnement et les préfèrent en bijoux, d'autres ressentent leurs énergies et les utilisent pour des soins, en méditation ou tout simplement en objet de décoration.

Reynald Boschiero a écrit que cinq à quinze mille ans avant notre ère, la lithothérapie était déjà née. Au fil des époques et de l'histoire, on constate que ces pierres servaient à la fabrication de statuettes, à la construction de temples, ornaient des sanctuaires, paraient les bijoux. Aux quatre coins de la planète, le monde minéral fascine, des alchimistes aux chamanes en passant par différents courants religieux et philosophiques. Pour la plupart, ces pierres sont rattachées au divin et à la magie.

## *Comment se forment-elles ?*

Les minéraux naissent de plusieurs phénomènes :

- ✿ Les roches magmatiques se forment à partir de matières en fusion au cœur de l'écorce terrestre ou elles se développent à la surface de la terre.
- ✿ Les roches sédimentaires se créent essentiellement par une accumulation de sédiments, qui sont les minéraux provenant de l'érosion des roches ou par l'action d'organismes vivants.
- ✿ Les roches métamorphiques sont issues de la transformation, sous l'effet de la pression, d'une augmentation de la température, la composition chimique et le temps, de minéraux préexistants dans les couches profondes de l'écorce terrestre.

## *Où les trouve-t-on ?*

# CREA - STONES vous présente

---

Les pierres se situent un peu partout dans le monde et sont extraites de gisements. Elles se différencient selon la composition du sol et la variation de température auquel il est contraint.

## *À quoi servent-elles ?*

Mais que signifie « lithothérapie » ? Dans Le Robert, on peut lire : « Méthode thérapeutique qui consiste à soigner au moyen de cristaux. » La lithothérapie permettrait de rééquilibrer et de réharmoniser l'organisme à partir des vibrations émises par les minéraux. Leurs qualités interviendraient sur le plan physique, émotionnel et psychologique.

Si beaucoup leur font confiance, leur confèrent de véritables propriétés et relatent les bienfaits ressentis, à ce jour, la lithothérapie n'a pas encore fait la preuve scientifique de son efficacité. À chacun de faire sa propre expérience tout en restant prudent sur les résultats escomptés. Mais pourquoi opposer la médecine traditionnelle aux médecines alternatives ? Elles peuvent très bien se compléter, tout est – à mon sens – question de discernement, de vérité individuelle. Chaque personne est libre de ses choix, mais en prenant la responsabilité de son engagement.

## *Sous quelle forme peut-on les trouver ?*

- 🌿 On peut retrouver les minéraux sous différentes formes :
- 🌿 Les pierres brutes (pierres naturelles non travaillées mais nettoyées).
- 🌿 Les pierres roulées (pierres fabriquées à partir de pierres brutes et mises dans des tonneaux, elles se polissent entre elles et grâce à des abrasifs).
- 🌿 Les statuettes (ange, bouddha...). y Les baguettes.
- 🌿 Les donuts.
- 🌿 Ceux en forme de cœur.
- 🌿 Les œufs.
- 🌿 Les pyramides.
- 🌿 Les géodes.
- 🌿 Les bijoux (pendentif, collier, bracelet, boucles d'oreilles, bague).

## *Y a-t-il une forme plus intéressante ou plus puissante ?*

Tout dépend de l'intention que l'on émet et l'utilisation qu'on en fait. Pour ma part, la taille n'a pas d'importance, j'ai de petites pierres qui ont une énergie très forte et qui m'apportent tout ce dont j'ai besoin. Si vous travaillez avec les minéraux pour des soins et massages, les baguettes sont utilisées notamment en réflexologie plantaire mais aussi pour diriger de l'énergie dans des travaux plus spécifiques. En revanche, les donuts et les pierres roulées sont plus adaptés si elles sont posées sur le corps, mais peuvent également se porter en pendentifs. En méditation, j'utilise aussi les pierres roulées, douces au toucher, que je tiens dans les mains ou que je pose sur l'un de mes chakras si je suis en position allongée – pour éviter de me blesser. Les

pierres brutes sont posées sur mon bureau, ma table de nuit, la box wifi, la bibliothèque. J'aime leurs énergies. Je porte également les pierres en bijoux suivant mon envie, mes besoins et mon humeur. Les pendentifs et les bracelets sont mes alliés quotidiens. Pour certains, les porter en boucles d'oreilles ou en bague aurait moins d'impact vibratoire. C'est leur vérité. Je ressens leurs bienfaits quand je les porte ainsi tout simplement, parce que je leur fais confiance et que je leur ai demandé de m'accompagner tout au long de ma journée.

## *Comment bien les choisir ?*

La vérité est celle qui résonnera en vous au moment de découvrir la ou les pierres dont vous aurez envie et besoin. Il est essentiel de vous faire confiance et de vous laisser inspirer, écoutez votre intuition. Si vous ne savez pas quelle pierre sélectionner mais que vous avez envie de vous faire plaisir pour décorer votre intérieur, laissez-vous guider par votre cœur, vos yeux seront appelés par celle dont vous aurez réellement besoin au niveau énergétique. Chaque couleur est associée à un chakra et a des vibrations spécifiques. Vous serez probablement surpris quand vous découvrirez ses propriétés, car elle devrait correspondre à ce qui vous touche, à ce que vous avez peut-être besoin de travailler, de libérer...

Le hasard n'existe pas ! Et si vous ne savez vraiment pas comment vous y prendre, le visuel de la pierre vous attirera plus qu'une autre.

## *Le nettoyage et la purification*

Si vous les utilisez pour décorer votre espace personnel ou pour votre mieux-être – en les déposants sur votre table de nuit ou votre bureau, en les portant en bijoux ou dans votre poche, etc. –, quelques recommandations sont nécessaires avant usage.

Dès que vous avez trouvé votre pierre, il est important de la purifier en suivant les indications propres à chacune d'elles. Après l'avoir nettoyée, essuyez-la doucement avec un chiffon propre, pensez ensuite à les recharger.

Pour recharger vos pierres, renseignez-vous sur leur mode de fonctionnement, chacune a le sien, que ce soit en étant déposée dans un amas de quartz ou exposée à la lumière du soleil ou de la lune, selon leur préférence. Vous pouvez les placer sur le rebord intérieur de l'une de vos fenêtres en fonction de l'exposition de votre habitation. Les soirs de pleine lune seraient une période propice à la purification des minéraux.

## *Comment utiliser votre(vos) pierre(s) ?*

Avez-vous besoin d'énergie car votre journée s'annonce bien remplie et vous vous sentez plutôt au ralenti ? Êtes-vous trop énervé, excité, agacé, vous avez besoin de vous détendre, de lâcher prise ? Avez-vous un rendez-vous professionnel important qui vous angoisse ? Vous devez revoir une connaissance avec laquelle vous vous êtes disputé et vous souhaitez que la communication soit respectueuse et fluide ? Vous avez envie d'ouvrir votre cœur afin de vibrer l'amour inconditionnel ? Sélectionnez la thématique correspondante dans la seconde partie de cet ouvrage en fonction de votre besoin du jour.

# CREA - STONES vous présente

---

Prenez votre pierre avec vous, mettez-la dans votre poche ou portez-la en bijou.

Si vous désirez travailler sur un point précis, je vous recommande de prendre un temps pour vous, de vous installer confortablement dans une pièce où vous ne serez pas dérangé, de mettre de la musique douce ou d'écouter une méditation, de tenir votre pierre dans la main et de vous laisser inspirer par ses bienfaits.

Si vous souhaitez travailler sur les chakras, il est préférable d'être allongé, installez-vous dans un endroit calme et confortable où personne ne viendra vous perturber pendant cette pause méditative. Mon corps me parle à travers mes maux, petits ou grands, j'accueille ce qu'il me transmet et médite ensuite pour me libérer de ce que j'ai à nettoyer, à transformer. Consciente que chacun chemine à son rythme et que parfois on a besoin d'être guidé.

*N'oubliez pas, l'intention est la base !*

Soyez prudent dans vos intentions, qu'elles soient toujours positives, jamais mal intentionnées, car ce que nous émettons, nous le recevons.

## *Les 7 chakras*

Certaines pierres sont associées aux différents chakras, notamment de par leur couleur. Pour une bonne circulation énergétique, il est essentiel que les sept chakras fonctionnent bien et qu'ils soient en harmonie. Si l'un d'entre eux est en déséquilibre, il risque d'affecter tous les autres.



**Le chakra racine ou Muladhara** est le premier situé à la base de la colonne vertébrale (entre les organes génitaux et l'anus). Sa couleur dominante est le **rouge** mais on lui associe aussi le brun, le noir. Il permet un bon ancrage à la terre et représente notre relation à la vie matérielle et physique, notamment celle liée à l'argent, notre cocon mais aussi notre vie professionnelle, notre confiance en nous. Il veille à la réalisation de nos besoins fondamentaux.

Les messages émotionnels suivants pourraient indiquer un blocage à ce niveau-là : la colère, la dépression, la culpabilité, la peur du manque, les angoisses, les phobies, l'agressivité...

Les pierres correspondantes sont : grenat, hématite, jaspe, onyx noir, tourmaline noire ...



**Le chakra sacré ou Svadhithana** est le deuxième, situé juste en dessous du nombril. Sa couleur associée est l'**orange**.

Il correspond aux énergies sexuelles, au désir, au plaisir, à la joie, à la fertilité et la création (de la vie, de notre vie, la créativité). Il facilite la communication avec les autres et entretient l'amitié.

Les messages émotionnels suivants pourraient indiquer un blocage à ce niveau-là : les difficultés à créer, à lancer des projets aussi bien de maternité que tout autre ordre, l'absence de libido ou un trop-plein sans sentiments et sans ressentir aucune satisfaction, la frustration, ne plus ressentir de plaisir à quoi que ce soit.

Les pierres correspondantes sont : calcite orange, cornaline, œil-de-tigre, topaze impériale ...



**Le chakra du plexus solaire ou Manipura** est le troisième, situé juste au-dessus du nombril. Sa couleur associée est le **jaune**.

Il est relié à nos émotions et incarne notre personnalité. Il nous permet de rayonner de l'intérieur à l'extérieur, d'avoir confiance en notre potentiel, de ressentir courage et force. Il nous permet d'être à l'écoute de nos ressentis les plus profonds.

Les messages émotionnels suivants pourraient indiquer un blocage à ce niveau-là : les émotions négatives, le stress, la colère, l'agressivité, la culpabilité, la sensation d'être perdu dans notre vie, le découragement, la soumission.

Les pierres correspondantes sont : ambre, citrine, héliodore, œil-de-tigre, péridot, topaze impériale.



**Le chakra du cœur ou Anahata** est le quatrième, situé au centre de la poitrine (entre les deux seins). Sa couleur dominante est le **vert** mais le **rose** y est également associé ainsi que l'or.

Il correspond aux sentiments, à l'amour inconditionnel et universel. Il représente aussi la paix, l'empathie, le pardon, la bienveillance, la joie. Il est le lien entre le physique et le spirituel. Il invite à la guérison des blessures amoureuses, des chagrins.

Les messages émotionnels suivants pourraient indiquer un blocage à ce niveau-là : une hypersensibilité négative, la victimisation, la colère, la dépression, la jalousie, la dépendance affective, un cœur fermé par peur de souffrir.

Les pierres correspondantes vertes sont : aventurine verte, chrysoprase, émeraude, fluorite, jade, malachite, péridot.

Les pierres roses : kunzite, lépidolite, quartz rose, rhodochrosite, rhodonite, tourmaline rose ...



**Le chakra de la gorge ou Vishuddha** est le cinquième, situé dans la zone autour du cou (entre la pomme d'Adam et la fosse jugulaire). Ses couleurs sont le **bleu clair** et le **bleu nuancé de vert**.

Il représente la communication. On dit de lui que c'est le porte-parole de tous les autres chakras. Il permet d'être à l'écoute de soi mais aussi à l'écoute des autres. Il invite à s'exprimer de manière sincère, authentique et bienveillante. Il ouvre à une connexion avec le monde invisible et facilite la réception de messages venus de personnes décédées, de nos guides, nos anges.

Les messages émotionnels suivants pourraient indiquer un blocage à ce niveau-là : vouloir toujours avoir raison, la mauvaise foi, le manque d'écoute, des difficultés à s'exprimer, la timidité, une tendance à mentir, l'absence d'authenticité, parler pour ne rien dire.

Les pierres correspondantes sont : aigue-marine, amazonite, chrysocolle, labradorite, œil-de-faucon, topaze bleue, turquoise.



**Le chakra du troisième œil ou Ajna** est le sixième, situé au milieu du front (entre les deux sourcils). Sa couleur est l'**indigo**.

Il est puissant, car il relie les deux hémisphères du cerveau. Il invite à se connecter à notre intuition et nous

confère un sixième sens. Il nous connecte à notre âme, à l'Univers, à l'invisible. Il symbolise la sagesse, l'intelligence, la connaissance et l'imagination. Il invite à l'équilibre entre le monde terrestre et céleste. Les messages émotionnels suivants pourraient indiquer un blocage à ce niveau-là : un besoin de surconsommer matériellement, le refus de voir la réalité, être excessif dans le mysticisme ou l'intellectualisation de toute chose, le mépris des autres, imposer sa vérité comme la vérité... Les pierres correspondantes sont : azurite, labradorite, lapis-lazuli, sodalite ...



**Le chakra couronne appelé aussi coronal ou Sahasrara** est le septième, situé sur le haut du crâne (au niveau de la fontanelle). Ses couleurs sont **le violet et le blanc**. Il relie à la spiritualité, à l'Univers et à l'histoire de l'humanité. Il réunit toutes les énergies des chakras. Avant de vouloir l'ouvrir, il est important d'avoir équilibré tous les autres. Il invite à la connaissance intuitive et à notre accomplissement spirituel.

Les messages émotionnels suivants pourraient indiquer un blocage à ce niveau-là : une exagération à voir des signes partout, à avoir sans cesse la tête dans les nuages, à nous conférer des pouvoirs surnaturels, à refuser la spiritualité, à être dans des énergies négatives et toxiques, à être cristallisé dans le matérialisme. Les pierres correspondantes sont : améthyste, charoïte, citrine, diamant, fluorite, lépidolite, pierre de lune, stichtite, sélénite, topaze impériale ...

## *Les pierres et les signes du zodiaque :*

Chaque signe zodiacal serait relié à une pierre en fonction du mois de naissance. Les listes peuvent varier.

- ♣ Bélier (21 mars - 20 avril) Diamant
- ♣ Taureau (21 avril - 20 mai) Émeraude
- ♣ Gémeaux (21 mai - 21 juin)
- ♣ Pierre de lune Cancer (22 juin - 22 juillet) Rubis
- ♣ Lion (23 juillet - 22 août) Péridot
- ♣ Vierge (23 août - 22 sept.) Saphir
- ♣ Balance (23 sept. - 22 oct.) Tourmaline
- ♣ Scorpion (23 oct. - 22 nov.) Topaze
- ♣ Sagittaire (23 nov. - 21 déc.) Turquoise
- ♣ Capricorne (22 déc. - 20 janvier) Grenat
- ♣ Verseau (21 janvier - 19 février) Améthyste
- ♣ Poissons (20 février - 20 mars) Aigue-marine

## *Les pierres et leurs bienfaits de A à Z en quelques mots-clés :*

- ♣ **Agate bleue**  
Communication, confiance en soi, réconfort, sérénité.

# CREA - STONES vous présente

---

Plan physique : certains problèmes hormonaux, maux de gorge, thyroïde.

🌿 **Agate mousse**

Amour, amour de soi, ancrage, équilibre, harmonie, stabilité.

Plan physique : maux de gorge, piqûres d'insectes.

🌿 **Aigue-marine**

Communication, créativité, intuition, partage, spiritualité, vérité.

Plan physique : allergies, douleurs dentaires, gorge irritée, sinus congestionnés.



🌿 **Amazonite**

Communication, complétude, douceur, pollution électromagnétique, protection, sincérité, vérité.

Plan physique : douleurs articulaires, perte des cheveux, problèmes de peau, système immunitaire.

« Je suis douceur et harmonie, j'équilibre le yin et le yang. »

🌿 **Ambre**

Force, guérison, porte-bonheur, positivité, protection, sérénité, stress.

Plan physique : crises d'asthme, douleurs dentaires, rhumes.

🌿 **Améthyste**

Addictions, créativité, équilibre, harmonie, médiumnité, purification, sérénité, spiritualité.

Plan physique : maux de tête, tensions nerveuses.

« Je suis douceur et harmonie, j'équilibre le yin et le yang. »

🌿 **Apophyllite**

Enfant intérieur, féerie, joie, lumière, médiumnité, sagesse, spiritualité.

Plan physique : la blanche améliorerait la mémoire.

🌿 **Auralite-23**

Ancrage, équilibre, gratitude, harmonie, nervosité, protection, sérénité, spiritualité, stress.

Plan physique : maux de tête, troubles du sommeil.

🌿 **Aventurine**

Amour inconditionnel, audace, aventure, chagrin, confiance en soi, courage, créativité, peines de cœur, timidité.

Plan physique : épuisement, fatigue.

🌿 **Aventurine verte**

Chance, douceur, guérison, sérénité, self-control.

Plan physique : problèmes de peau.

🌿 **Azurite**

Clarté de l'esprit, créativité, intuition, médiumnité, sensibilité, spiritualité.

Plan physique : nervosité.

🌿 **Calcédoine**

Apaisement, colère, communication, douceur, expression, intégrité.

Plan physique : enrouements.

🌿 **Calcite orange**

Apaisement, confiance en soi, créativité, joie, optimisme, prospérité, sexualité, soleil.

Plan physique : convalescence.

🌿 **Célestine**

Apaisement, cauchemars, douceur, médiumnité, réconfort, spiritualité, tendresse.

Plan physique : problèmes auditifs et oculaires, relaxation musculaire.

# CREA - STONES vous présente

---

- ✿ **Charoïte**  
Anxiété, apaisement, connexion, créativité, hautes vibrations, inspiration, intuition, libération, peurs, transformation.  
Plan physique : foie, sinus.
- ✿ **Chrysocolle**  
Communication, échange, équilibre, inspiration, jalousie, paix, pardon, tolérance.  
Plan physique : douleurs menstruelles, mal de dos.
- ✿ **Chrysoprase**  
Acceptation, apaisement, colère, compassion, jalousie, renouveau, sérénité, vérité.  
Plan physique : tension artérielle.
- ✿ **Citrine**  
Abondance, courage, joie, optimisme, prospérité, réussite, vitalité.  
Plan physique : fatigue.
- ✿ **Cornaline**  
Confiance en soi, créativité, féminité, joie de vivre, optimisme, sensualité, sexualité, vitalité.  
Plan physique : procréation.
- ✿ **Diamant**  
Amour, authenticité, éternité, intégrité, perfection, protection, puissance, pureté.
- ✿ **Émeraude**  
Amour, espoir, guérison, inspiration, libération, optimisme, paix intérieure, renouveau, savoir.  
Plan physique : mémoire, yeux.
- ✿ **Eudialyte**  
Guérison, harmonie, lâcher-prise, purification, spiritualité.  
Plan physique : cœur, système nerveux, yeux.
- ✿ **Fluorite**  
Analyse, concentration, créativité, discernement, guérison, organisation, réflexion, restructuration.  
Plan physique : brûlures.
- ✿ **Grenat almandin**  
Dynamisme, enracinement, force, incarnation, persévérance.  
Plan physique : maux de tête, troubles menstruels.
- ✿ **Héliodore**  
Courage, intuition, joie, lumière, spiritualité.  
Plan physique : défenses immunitaires.
- ✿ **Hématite**  
Amitié, ancrage, bienveillance, courage, doutes, dynamisme, écoute, harmonie, peurs, purification, vitalité.  
Plan physique : fatigue, flux menstruels.
- ✿ **Jade**  
Libération, protection, puissance, pureté, sagesse, spiritualité.  
Plan physique : nervosité, problèmes de peau.
- ✿ **Jaspe paysage**  
Créativité, enracinement, équilibre, méditation, réussite, volonté.  
Plan physique : aigreurs d'estomac, foie.
- ✿ **Jaspe rouge**

# CREA - STONES vous présente

Créativité, courage, énergie, enracinement, fatigue, force, protection, stabilité.

Plan physique : nausées

## Kunzite

Amour, chagrins amoureux, douceur, énergies négatives, paix, rééquilibrage, sérénité, tendresse.

Plan physique : maux de tête, stress.

## Labradorite

**Conseil : La porter en bracelet ou l'avoir dans la poche lors de réunions, rassemblement, foire, salon ou si vous devez rencontrer une personne fragilisée et/ou aux fréquences basses.**

Confiance en soi, courage, énergies négatives, fatigue, force, protection.

Plan physique : fatigue.

« J'élève mes vibrations et me sens protégé des énergies et maux d'autrui. »

**Mots-clés : Confiance en soi, courage, force, protection.**

## Lapis-lazuli

Amitié, amour, apaisement, communication, créativité, partage.

Plan physique : douleurs menstruelles.

## Larimar

Amour, entités, harmonie, intuition, lâcher-prise, pardon, purification, rééquilibrage. Plan physique : nervosité, stress.

## Lépidolite

Abandon, anxiété, concentration, confiance en soi, créativité, douceur, élévation spirituelle, paix intérieure, sérénité.

Plan physique : tristesse, troubles du sommeil, stress.

## Magnésite

Équilibre, harmonie, lâcher-prise, maîtrise de soi, nervosité, repos.

Plan physique : digestion, maux de tête, sinus.

## Malachite

Accompagnement, changement, guérison, intuition, libération, protection, transformation.

Plan physique : asthme, nausées, vertige.

## Obsidienne

Ancrage, courage, énergies négatives, protection, puissance, purification, vérité.

Plan physique : action cicatrisante sur les plaies.

## Œil-de-faucon

Anticipation, équilibre, opportunité, ouverture, protection, vision d'ensemble.

Plan physique : enrrouements, respiration.

## Œil-de-tigre

Amitié, ancrage, clarté, confiance en soi, dynamisme, énergies négatives, ouverture, protection, rayonnement.

# CREA - STONES vous présente

---

Plan physique : articulations.

🌿 **Onyx noir**

Ancrage, protection, stabilité.

🌿 **Péridot**

Coups de foudre, équilibre, force, harmonie, libération, protection, vitalité.

Plan physique : fatigue.

🌿 **Pierre de lune**

Candeur, douceur, enfance, féminité, intuition, rêves, sensualité.

Plan physique : régulation des cycles menstruels.

🌿 **Pierre de soleil**

Chaleur, chance, gaieté, joie, lumière, optimisme, partage, soleil.

Plan physique : tristesse.

🌿 **Pierre des fées**

Amour, cadeau, féerie, guérison, ici et maintenant, joie, magie, protection.

🌿 **Pyrite**

Affirmation de soi, ancrage, concrétisation, confiance en soi, créativité, déploiement, lumière.

Plan physique : mémoire.

🌿 **Quartz fumé**

Addictions, ancrage, changement, énergies négatives, équilibre, lucidité, réalisation.

Plan physique : fertilité.

🌿 **Quartz rose**

Amour, chagrin, confiance en soi, créativité, enfance, guérison, paix, peines de cœur, sérénité, tendresse.

Plan physique : tristesse.

🌿 **Rhodochrosite**

Amour de soi, amour inconditionnel, apaisement, communication, compréhension, confiance en soi, enfant intérieur, guérison, joie, quiétude, réconfort.

Plan physique : stress.

🌿 **Rhodonite**

Amour, ancrage, confiance en soi, douceur, guérison, libération, pardon.

Plan physique : stress.

🌿 **Rhyolite**

Abondance, amour, authenticité, communication, confiance en soi, créativité, joie, volonté.

Plan physique : système immunitaire.

🌿 **Rubis**

Amour, confiance, créativité, enracinement, force, infidélité, instant présent, joie, mélancolie, passion, volonté.

Plan physique : fatigue.

🌿 **Sélénite**

Calme, harmonisation, lucidité, paix, purification, sérénité.

Plan physique : douleurs menstruelles.

🌿 **Shungite**

Ancrage, énergies électromagnétiques, protection, purification, régénération, vérité.

# CREA - STONES vous présente

---

Plan physique : baisse d'énergie.

🌿 **Sodalite**

Angoisses, apaisement, communication, créativité, harmonie, intuition.

Plan physique : oreilles, thyroïde, yeux.

🌿 **Stichtite**

Amour, chagrin, douceur, guérison, libération, nouveau départ, pardon, peines de cœur.

Plan physique : tristesse.

🌿 **Thulite**

Amour inconditionnel, bienveillance, compassion, douceur, guérison, intuition, tendresse, transformation.

🌿 **Topaze bleue**

Amitié, créativité, échange, inspiration, partage, sincérité.

Plan physique : colère.

🌿 **Topaze impériale**

Dynamisme, foi, force, joie, positivité.

Plan physique : circulation sanguine, fatigue.

🌿 **Tourmaline noire**

Alignement, ancrage, détermination, protection, puissance, verticalité.

🌿 **Tourmaline rose**

Amour inconditionnel, apaisement, communication, confiance en soi, guérison, protection, réconfort.

Plan physique : troubles du sommeil chez les enfants.

🌿 **Turquoise**

Communication, discernement, expression, générosité, harmonie, sacré.

Plan physique : colère, nervosité.