

## Recharger et purifier vos minéraux

“ Vos pierres réagissent comme vos plantes. Elles ont besoin d’attention et d’entretien. “



### La purification

*Quand purifier vos minéraux ?*

- **Lors de sa première utilisation**

Lorsque l'on reçoit un minéral, ce dernier doit être impérativement purifié pour évacuer toutes les influences dont il s'est chargé depuis son extraction jusqu'à ce qu'il arrive entre vos mains. En effet, la pierre a été manipulée par de nombreuses personnes, placée dans divers endroits et a absorbé une multitude d'énergies.

- **Après utilisation de la pierre**

Lorsqu'une pierre a été utilisée, il convient de la purifier pour la débarrasser de la négativité dont elle s'est chargée.

Les pierres dans votre environnement de vie. Les pierres posées dans une pièce se chargent peu à peu et nécessitent une purification **mensuelle** ou immédiate si un événement grandement perturbateur s'est produit.

Les pierres portées sur soi. Elles se chargent plus ou moins fortement en fonction de votre état personnel. Une purification **hebdomadaire** est conseillée mais aussi dès que l'on ressent que la pierre manque d'énergie.

## *Comment purifier vos minéraux ?*

Il existe différentes méthodes de purification en lithothérapie en fonction du type de cristal et de son taux de chargement. Les plus utilisées sont la purification, **à l'eau salée, à l'eau, à l'argile, à la terre, à l'encens\***, **les pierres d'hématite**, ...

- **Purification à l'Eau Salée**

Plonger la pierre dans de l'eau salée pendant **2 à 3 heures** puis la rincer à l'eau claire. Les proportions de la solution saline sont d'**une demi cuillère à café de sel pour 20 cl d'eau distillée ou déminéralisée** de préférence.

- **Purification par l'Eau**

C'est la technique la plus simple. La pierre doit être immergée dans un bol rempli d'eau durant un minimum de **6 heures**. Eau déminéralisée ou eau bouillie.

- **Purification à l'Argile**

D'une efficacité remarquable, c'est une bonne alternative à la méthode de la Terre. Il convient de placer la pierre dans un mélange d'argile et d'eau puis de laisser sécher. Dès que l'eau est évaporée, il faut ressortir la pierre et bien la rincer.

*Attention cependant : Pour ces trois méthodes, bien vérifier avant de les employer que la pierre peut supporter le sel et l'eau. Attention aux métaux (fermoirs, câble, etc...). D'autre part, il est mieux de ne pas réutiliser le sel, l'eau salée ou l'eau après utilisation pour une autre purification ou pour tout autre usage.*

- **Purification à l'encens\***

A effectuer très régulièrement pour de petites purifications. Placer la pierre dans la fumée de l'encens\* que l'on est en train de faire brûler. Il est préférable d'utiliser des **encens\* naturels** aux huiles essentielles plutôt que ceux aux parfums synthétiques.

- **Purification par la Terre**

Permet de redonner vie aux minéraux très chargés ou dévitalisés. Cette technique consiste à enfouir une pierre et de la laisser au moins **2 jours** ou plus longtemps en fonction du besoin de purification.

## Le rechargement

### *Pourquoi recharger les pierres ?*

La pierre en diffusant ses vertus perd peu à peu de ses énergies et donc de son efficacité. Il est bon de la recharger régulièrement pour lui redonner force et énergie.

### *Comment recharger les pierres ?*

Il existe plusieurs méthodes pour recharger les pierres. Les plus utilisées sont :

- **Rechargement par le soleil ou la lune.**

La lumière est une énergie naturelle universelle qui émane du soleil ou de la lune. Il convient de placer la pierre à la lumière de l'un de ces deux astres pour la recharger. Le **soleil** aura un effet plus rapide, **2 heures** suffisent généralement, Pour la **lune** il faudra la laisser une **nuit entière**.

- **Rechargement par des Géodes**

Tous les minéraux qui se matérialisent sous forme de géodes ou d'amas de cristaux créent un important rassemblement d'énergie en raison de l'onde de forme formée. Les minéraux recommandés pour obtenir les meilleurs résultats sont l'améthyste et le cristal de roche. Pour recharger la pierre, il convient de la poser sur l'amas cristallin.

## Méthodes de purification et de rechargement selon la pierre \* encens OU fumigations

Agate feu	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Agate d'eau	eau, sel, terre, encens*	lune, amas de cristaux
Agate mousse	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Agate noire	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Agate rubanée	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Agate turitelle	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Aigue marine	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Amazonite	eau, terre, encens*	soleil, lune, amas de cristaux

Ambre	eau, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Améthyste	eau, sel, terre, encens*	lune, amas de cristaux
Amétrine	eau, sel, terre, encens*	lune, amas de cristaux
Anhydrite (Angélite)	sel (indirect), terre, encens*	lune, amas de cristaux
Apatite bleue	eau, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Apatite verte	eau, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Apatite verte-bleue	eau, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Apophyllite blanche	eau, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Apophyllite verte	eau, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Aragonite	eau, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Argent	eau, terre, encens*	lune, amas de cristaux
Astrophyllite	eau, terre, encens*	soleil, lune, amas de cristaux
Aventurine bleue	sel, eau, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Aventurine rouge	sel, eau, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Aventurine verte	sel, eau, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Azurite	sel (indirect), terre, encens*	soleil, lune, amas de cristaux
Azurite-malachite	sel (indirect), terre, encens*	soleil, lune, amas de cristaux
Béryl	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Bixbite	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Bois pétrifié	eau, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Brasilianite	eau, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Bronzite	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Calcédoine	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Calcite	eau, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Célestine	sel (indirect), terre, encens*	lune, amas de cristaux
Charoïte	eau, terre, encens*	lune, amas de cristaux
Chrysobéryl	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Chrysocolle	eau, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Chrysoprase	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Citrine	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Corail	eau, terre, encens*	lune, amas de cristaux
Cordièrite (lolite)	eau, sel, terre, encens*	lune, amas de cristaux
Cornaline	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux

Cristal de roche	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Cuivre	eau, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Cyanite (Disthène)	eau, terre, encens*	lune, amas de cristaux
Damburite	eau, sel, terre, encens*	lune, amas de cristaux
Diamant	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Diopside	eau, terre, encens*	soleil, nuit, amas de cristaux
Dolomite	eau, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Dumortierite	eau, terre, encens*	lune, amas de cristaux
Émeraude	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Epidote (unakite)	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Fluorine	eau, terre, encens*	lune, amas de cristaux
Fushite	eau, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Grenat	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Grenat grossulaire	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Grossularite	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Halite	sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Héliodore	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Hématite	eau, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Howlite	eau, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Iolite (Cordièrite)	eau, sel, terre, encens*	lune, amas de cristaux
Jade	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Jais	eau, terre, encens*	lune, amas de cristaux
Jaspe (général)	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Jaspe vert	eau, sel, terre, encens*	lune, amas de cristaux
Kunzite	eau, terre, encens*	lune, amas de cristaux
Labradorite	eau, terre, encens*	lune, amas de cristaux
Lapis-Lazuli	eau, terre, encens*	lune, amas de cristaux
Lépidolite	eau, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Magnésite	eau, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Magnétite	eau, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Malachite	sel (indirect), eau, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Marbre	eau, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Marcasite	eau, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Météorite	sel (indirect), terre, encens*	lune, amas de cristaux

Moldavite	eau, terre, encens*	soleil, lune, amas de cristaux
Mookaïte	eau, terre, encens*	lune, amas de cristaux
Morganite	sel, eau, terre, encens*	lune, amas de cristaux
Néphrite	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Obsidienne (larme des apaches)	eau, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Obsidienne acajou	eau, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Obsidienne argent	eau, terre, encens*	lune, amas de cristaux
Obsidienne dorée	eau, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Obsidienne neige	eau, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Obsidienne oeil céleste	eau, terre, encens*	lune, amas de cristaux
Oeil de chat	eau, sel, terre, encens*	lune, amas de cristaux
Oeil de faucon	eau, sel, terre, encens*	lune, amas de cristaux
Oeil de fer	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Oeil de taureau	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Oeil de tigre	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Onyx	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Opale des Andes	eau, terre, encens*	lune, amas de cristaux
Opale de feu	eau, terre, encens*	lune, amas de cristaux
Opale blanche	eau, terre, encens*	lune, amas de cristaux
Opale noire	eau, terre, encens*	lune, amas de cristaux
Péridot	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Pierre de lune	eau, terre, encens*	lune, amas de cristaux
Pierre de soleil	eau, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Pietersite	eau, sel, terre, encens*	lune, amas de cristaux
Prehnite	eau, terre, encens*	lune, amas de cristaux
Purpurite	eau, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Pyrite	eau, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Quartz (cristal de roche)	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Quartz fumé	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Quartz girasol	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Quartz laiteux	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Quartz rose	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Quartz rutilé	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux

Quartz tourmaline	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Rhodochrosite	eau, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Rhodonite	eau, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Rubis	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Saphir	eau, sel, terre, encens*	lune, amas de cristaux
Scapolite	eau, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Sélénite	terre, encens*	lune, amas de cristaux
Septaria	eau, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Séraphinite	eau, terre, encens*	lune, amas de cristaux
Serpentine	eau, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Shiva Lingam	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Sodalite	eau, terre, encens*	lune, amas de cristaux
Soufre natif	eau, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Spectrolite	eau, terre, encens*	lune, amas de cristaux
Spinelle	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Sugilite	eau, terre, encens*	lune, amas de cristaux
Tanzanite	eau, sel, terre, encens*	lune, amas de cristaux
Tectite	eau, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Thulite	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Topaze blanche	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Topaze bleue	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Topaze impérial	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Topaze rose	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Topaze verte	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Tourmaline bleue	eau, sel, terre, encens*	lune, amas de cristaux
Tourmaline melon d'eau	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Tourmaline noire	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Tourmaline rose	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Tourmaline verte	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Turquoise	eau, terre, encens*	lune, amas de cristaux
Unakite (épidote)	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Vésuvianite	eau, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Zircon	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux
Zoïsite	eau, sel, terre, encens*	soleil, amas de cristaux

